



# 5月活動予定表



日 30	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
休み	フリースペース	フリースペース	休み (憲法記念日)	休み (みどりの日)	休み (子供の日)	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)	ボードゲーム (14時～16時)				千種公園で おさんぽ会 (14:00～)
7	8	9	10	11	12	13
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)		雑誌購入 (14時～)	卓球会 (14時～16時)	椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)	
14	15	16	17	18	19	20
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)	椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)	季節のクラフト 縫わない 〔ミニポーチ〕 	ボードゲーム (14時～16時)	季節のクラフト 縫わない 〔ミニポーチ〕 	千種公園で ユリ鑑賞 (14:00～)
21	22	23	24	25	26	27
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	パソコン ～ワード(基礎)～ (10:00～)	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)	DVD鑑賞会 (14時～)		ゲーグルアース ～どうする家康～ (15時～)	卓球会 (14時～16時)	おやつ会 (14時～)
28	29	30	31	1	2	3
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)		椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)		ボードゲーム (14時～16時)	

## ※新型コロナ感染対策に関してお願いとお知らせ(令和5年5月8日～)※

- ・マスク着用は、個人の判断が基本となります。
- ・マスク着脱を強制することはありませんが、感染が大きく拡大している場合などは、職員からマスク着用のご協力をお願いすることもあります。感染防止にマスク着用が効果的であることをご理解ください。
- ・来所時の検温は、引き続き実施させていただきます。
- ・冷暖房使用時の換気は、換気扇を使用いたします。
- ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、一人で静養してください。
- ・食事は飲食スペースでお召し上がりください。
- ・調理、飲食をともなうプログラムは、再開していきます。

※感染が急拡大している場合などは、感染防止対策へのご協力をお願いします。

※活動内容は予告なしに変更する事があります。



### 卓球会

5/01(月)、11(木)  
15(月)、26(金)、29(月)  
14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。  
※貸出用ラケットあります。



### ボードゲーム

5/02(火)、08(月)  
18(木)、22(月)  
14時～16時

トランプ、ウノ、将棋、ドフル、麻雀など、どれをやるかは、参加される皆さんで相談しましょう。



### 季節のクラフト

～終わらないミニポーチ～

5/17(水)、19(金) 15時～

100均にある材料で、簡単でかわいいミニポーチが作れちゃいます。



### DVD鑑賞会

5/23(火) 14時～

5月の鑑賞会で観てみたい作品のリクエストをお待ちしております。



### イスに座って簡単ストレッチ

5/12(金)、16(火)、31(水)  
14時～

YouTubeの動画を見ながら、イスに座ったままできる簡単なストレッチをおこないます。肩や腰など気になるところをほぐしましょう。

### グーグルアース

～どうする家康～

5/25(木) 15時～

グーグルアースを使って、ドラマの舞台となった場所をご紹介します。



### おやつ会

ホットケーキ

参加費 200円

5/27(土) 買い出し 10時30分～(希望の方のみ)  
調理 14時00分～

参加希望の方は、用紙にお名前を記入してください。電話連絡でもOKです。

※5/27(土)午前10時30分までに、参加希望者が2名以上いない場合は中止となります。

※キャンセル・欠席の連絡は、5/27(土)午前10時30分までにしてください。

材料購入後のキャンセル・欠席は、参加費をご負担いただきます。