



6月活動予定表



| 日 28 | 月 29 | 火 30 | 水 31 | 木 1 | 金 2 | 土 3 |
|---------|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 休み | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース |
| | 卓球会 (14時～16時) | | 椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～) | | ボードゲーム (14時～16時) | 雑誌購入 (14時～) |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休み | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース |
| | ボードゲーム (14時～16時) | 卓球会 (14時～16時) | | 椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～) | | 千種公園で おさんぽ会 (14:00～) |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 休み | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース |
| | 卓球会 (14時～16時) | 椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～) | 季節のクラフト (お花紙で紫陽花 づくり) | ボードゲーム (14時～16時) | 季節のクラフト (お花紙で紫陽花 づくり) | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休み | フリースペース | フリースペース | 日泰寺散策 (10:30～) | フリースペース | フリースペース | フリースペース |
| | ボードゲーム (14時～16時) | | おやつ会 (14時～) | 卓球会 (14時～16時) | 椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～) | 水どう道で あじさい鑑賞 (14時～) |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 |
| 休み | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース | フリースペース |
| | 卓球会 (14時～16時) | DVD鑑賞会 (14時～) | | クークルアース ～どうする家康～ (15時～) | ボードゲーム (14時～16時) | |

※新型コロナ感染対策に関してお願いとお知らせ(令和5年5月8日～)※

- ・マスク着用は、個人の判断が基本となります。
- ・マスク着脱を強制することはありませんが、感染が大きく拡大している場合などは、職員からマスク着用のご協力をお願いすることもあります。感染防止にマスク着用が効果的であることをご理解ください。
- ・来所時の検温は、引き続き実施させていただきます。
- ・冷暖房使用時の換気は、換気扇を使用いたします。
- ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養してください。
- ・食事は飲食スペースでお召し上がりください。
- ・調理、飲食をともなうプログラムは、再開していきます。

※感染が急拡大している場合などは、感染防止対策へのご協力をお願いします。

6
June

地域活動支援センター たかみ



〒464-0073 千種区高見一丁目20番2号MNビル2階 TEL:052-753-3621



卓球会

6/06(火)、12(月)
22(木)、26(月)

14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。



ボードゲーム

6/02(金)、05(月)、
15(木)、19(月)、30(金)

14時～16時

トランプ、ウノ、将棋、ドミノ、麻雀など、どれをやるかは、皆さんで相談しましょう。



季節のクラフト

～お花紙で紫陽花づくり～

6/14(水)、16(金) 14時～

お花紙を使って、ふんわりかわいい紫陽花を作ってみませんか♡



DVD鑑賞会

6/27(火) 14時～

6月の鑑賞会で観てみたい作品のリクエストをお待ちしております。

イスに座って簡単ストレッチ



6/8(木)、13(火)、23(金)
14時～



YouTubeの動画を見ながら、イスに座ったままできる簡単なストレッチをおこないます。肩や腰など気になるところをほぐしましょう。

グーグルアース ～どうする家康～

6/29(木) 15時～

グーグルアースを使って、ドラマの舞台となった場所をご紹介します。



おやつ会

ポップコーン

参加費 100円

6/21(水)

買い出し 10時30分～(希望の方のみ)
調理 14時00分～

参加希望の方は、用紙にお名前を記入してください。電話連絡でもOKです。

※6/20(火)午前10時30分までに、参加希望者が2名以上いない場合は中止となります。

※キャンセル・欠席の連絡は、6/20(火)午前10時30分までにしてください。

材料購入後のキャンセル・欠席は、参加費をご負担いただきます。