

# 8月活動予定表

日 30	月 31	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	ボードゲーム (14時～16時)		椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)		卓球会 (14時～16時)	
6	7	8	9	10	11	12
休み	昼食会	フリースペース	フリースペース	フリースペース	山の日 休み	フリースペース
	フリースペース	ボードゲーム (14時～16時)		卓球会 (14時～16時)		
13	14	15	16	17	18	19
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)			ボードゲーム (14時～16時)	DVD鑑賞会 (14時～)	
20	21	22	23	24	25	26
休み	日泰寺散策 (10:15～)	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	雑誌購入 (10:30～)
	ボードゲーム (14時～16時)		卓球会 (14時～16時)			フリースペース
27	28	29	30	31	1	2
休み	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース	フリースペース
	卓球会 (14時～16時)	グーグルアース ～どうする家康～ (15時～)		椅子に座って 簡単ストレッチ (14時～)	ボードゲーム (14時～16時)	

## ※新型コロナ感染対策に関してお願いとお知らせ（令和5年5月8日～）※

- ・マスク着用は、個人の判断が基本となります。
- ・マスク着脱を強制することはありませんが、感染が大きく拡大している場合などは、職員からマスク着用のご協力をお願いすることもあります。感染防止にマスク着用が効果的であることをご理解ください。
- ・来所時の検温は、引き続き実施させていただきます。
- ・冷暖房使用時の換気は、換気扇を使用いたします。
- ・静養室のご利用は、静養される方を優先し、お一人で静養してください。
- ・食事は飲食スペースでお召し上がりください。
- ・調理、飲食をともなうプログラムは、再開していきます。
- ・外出プログラムは、9月以降再開予定です。

※感染が急拡大している場合などは、感染防止対策へのご協力をお願いします。



### 卓球会

8/04(金)、10(木)  
14(月)、23(水)、28(月)  
14時～16時

やったことない方も大歓迎！気軽に参加してください。

※貸出用ラケットあります。

### ボードゲーム



8/08(火)、17(木)  
21(月)、9/01(金)  
14時～16時

トランプ、ウノ、将棋、ドミノ、麻雀など、どれをやるかは、皆さんで相談しましょう。



### 日泰寺散策

8/21(月)  
10時15分頃 たかみ出発

毎月21日は日泰寺縁日があります。



### DVD鑑賞会

8/18(金) 14時～

8月の鑑賞会で観てみたい1作品のリクエストをお待ちしております。

### イスに座って簡単ストレッチ



8/2(水)、31(木)  
14時～



YouTubeの動画を見ながら、イスに座ったままできる簡単なストレッチをおこないます。肩や腰など気になるところをほぐしましょう。

### グーグルアース

### ～どうする家康～

8/29(火) 15時～



グーグルアースを使って、ドラマの舞台となった場所をご紹介します。



### 昼食会

### そうめん

参加費 100円

8/7(月)

買い出し10時30分～(希望の方のみ)

調理 11時30分～

参加希望の方は、用紙にお名前を記入してください。電話連絡でもOKです。

※8/7(月)午前10時30分までに、参加希望者が2名以上いない場合は中止となります。

※キャンセル・欠席の連絡は、8/7(月)午前10時30分までにしてください。

※材料に余裕がある場合は、当日、飛び入りで参加していただくことも可能です。

調理中は、マスクの着用をお願いします